



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

14.11.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр
	Капуста тушёная с мясом бигус	220 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		760
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Макароны отварные	130гр.
	Салат из моркови	30гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		425