

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>ПРИНЯТО</b><br/>Педагогическим советом<br/>ГБОУ ООШ п. Приморский<br/>Протокол от 11.12.2020г. №3<br/>Председатель<br/>_____ Н.М.Ширманова</p> | <p><b>СОГЛАСОВАНО</b><br/>Управляющим советом<br/>ГБОУ ООШ п. Приморский<br/>Протокол от 13.12.2020г.№2<br/>_____ А.А.Айрапетян</p> | <p><b>УТВЕРЖДАЮ</b><br/>Директор ГБОУ ООШ п.<br/>Приморский<br/>_____ Н.М.Ширманова<br/>Приказ № 113/1 от<br/>15.12.2020 г.</p> |
|--|---|---|

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**ГБОУ ООШ п. Приморский**

П. Приморский

2020 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ ООШ п. Приморский (далее Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам,
- образовательным программам начального общего, основного общего образования,
- Уставом ГБОУ ООШ п. Приморский.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование ГБОУ ООШ п. Приморский в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по ГБОУ ООШ п. Приморский.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Общее образование может быть получено в ГБОУ ООШ п. Приморский, а также вне организации - в форме семейного образования. Образовательный процесс в ГБОУ ООШ п. Приморский осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ ООШ п. Приморский начинается обычно 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.8. Обучение в ГБОУ ООШ п. Приморский ведется по 5-ти дневной учебной неделе, в одну смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут – в дне, когда нет урока физической культуры.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в ГБОУ ООШ п. Приморский начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

1 урок 08.30ч. – 09.10 ч.

2 урок 09.20 ч. – 10.00 ч.

3 урок 10.10 ч. – 10.50 ч.

4 урок 11.10 ч. - 11.50 ч.

5 урок 12.10 ч. – 12.50 ч.

6 урок 13.00 ч. – 13.40 ч.

7 урок 13.50 ч. – 14.30 ч.

8 урок 14.40 ч. – 15.20 ч.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ ООШ п. Приморский.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ ООШ п. Приморский, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков, чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах сводные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ ООШ п. Приморский.

2.21. В ГБОУ ООШ п. Приморский организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в ГБОУ ООШ п. Приморский после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ГБОУ ООШ п. Приморский организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В электронных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.25. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.26. Вторая половина дня отводится внеурочной и внеклассной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное, духовно-нравственное развитие обучающихся.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (согласно утвержденного календарного учебного графика на учебный год).

3.4. ГБОУ ООШ п. Приморский организует летний отдых обучающихся на базе школьного лагеря дневного пребывания - для детей, требующих особого педагогического внимания.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений дополнительного образования и расписанием внеурочных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ГБОУ ООШ п. Приморский разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ ООШ п. Приморский. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора, прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания урока.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных предметов.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.7. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.8. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.9. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### **5. Режим питания обучающихся.**

- 5.1. Организация питания обучающихся в ГБОУ ООШ п. Приморский осуществляет Учреждение, согласно договора с КШП.
- 5.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
- 5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика на учебный год.
- 5.4. Организуется двухразовое питание (завтрак и обед).
- 5.5. Питание осуществляется в соответствии с локальными актами учреждения.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся.**

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
  - физкультминуток;
  - в начальных классах динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут в дни, когда в расписании занятий нет урока Физическая культура;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- 6.5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

#### **7. Режим трудовых занятий обучающихся.**

- 7.1. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей)), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 7.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц, моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 7.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

#### **8. Режим выполнения домашних заданий.**

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
  - во 2-3 классах – 1,5 ч.,
  - в 4-5 классах – 2 ч.,
  - в 6-8 классах – 2,5 ч.,
  - в 9 классах – до 3,5 ч.

8.2. Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) образовательной программы, требующие больших затрат времени на выполнение домашнего задания, не должны группироваться в один день

### **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

9.1. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГБОУ ООШ п. Приморский.

9.2. Освоение учащимися основных образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

9.3. Лица, осваивающие образовательную программу в форме семейного образования, либо обучавшиеся по не имеющей государственной аккредитации образовательной программе основного общего образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию в образовательной организации по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам основного общего образования бесплатно. При прохождении указанной аттестации экстерны пользуются академическими правами учащихся по соответствующей образовательной программе.

9.4. Учащиеся, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года, переводятся в следующий класс.

Учащиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся в следующий класс условно.

Ответственность за ликвидацию учащимися академической задолженности в течение следующего учебного года возлагается на их родителей (законных представителей).

9.5. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класс – по итогам учебного года (без отметочное обучение);

- 2-9 класс (2 класс со второй четверти)– по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание).

Рассмотрено на Совете родителей: протокол № 2 от 13.12.2020  
Совете обучающихся № 2 от 13.12.2020