

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области



УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

В.М. Медведев



СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти  
А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях муниципального района Ставропольский (для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор ЗБОУ ООО

г. Тольятти

Мещеряков Н.А.

Председатель  
Управляющего совета

Айракетов А.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»»

Солоднёва Е.В.



Главный специалист - эксперт  
Роспотребнадзора Петрова О.А.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

Замотин А.П.

Технолог Стельмахова О.В.

Технолог Семенова Е.М.

Технолог Харитонов П.М.

Циклическое меню

1 неделя

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб. №24/9	9463	Виноград свежий	88	0,55	0,55	14,17	63,83		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50	
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>13,66</b>	<b>18,93</b>	<b>84,61</b>	<b>563,45</b>	<b>0,07</b>	<b>0,71</b>	<b>0,54</b>	<b>57,52</b>	<b>17,30</b>	<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>512,41</b>	<b>225,46</b>	<b>507,98</b>	<b>7,43</b>	
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Таб. №25	5102	Виноград свежий	75	0,47	0,47	12,01	54,15		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70	
1998																			
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	7,54	10,3	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>17,1</b>	<b>18,28</b>	<b>72,17</b>	<b>592</b>	<b>0,11</b>	<b>0,61</b>	<b>0,60</b>	<b>51,45</b>	<b>21,33</b>	<b>12,71</b>	<b>12,70</b>	<b>567,16</b>	<b>206,01</b>	<b>532,21</b>	<b>6,74</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
6																			
Таб. №24/9	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
6																			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
3/2004																			
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>	
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Таб. №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
6																			
	9217	Дыня свежая	125	0,98	0,49	12,06	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
3/2004																			
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>31,16</b>	<b>32,03</b>	<b>100,59</b>	<b>815,26</b>	<b>5,77</b>	<b>0,50</b>	<b>0,46</b>	<b>210,70</b>	<b>29,88</b>	<b>9,64</b>	<b>1 210,58</b>	<b>125,53</b>	<b>149,57</b>	<b>399,35</b>	<b>7,75</b>	
<b>Четверг</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
6																			
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>10,92</b>	<b>17,69</b>	<b>40,59</b>	<b>365,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	<b>27,99</b>	<b>9,42</b>	<b>2,07</b>	<b>5,81</b>	<b>107,97</b>	<b>48,64</b>	<b>206,37</b>	<b>2,43</b>	

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 Б	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>12,21</b>	<b>19,79</b>	<b>62,08</b>	<b>475,27</b>	<b>0,04</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>42,43</b>	<b>10,71</b>	<b>1,86</b>	<b>3,84</b>	<b>143,93</b>	<b>65,93</b>	<b>246,16</b>	<b>5,99</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,22</b>	<b>35,72</b>	<b>73,48</b>	<b>688,28</b>	<b>0,16</b>	<b>0,52</b>	<b>0,19</b>	<b>43,57</b>	<b>18,22</b>	<b>7,64</b>	<b>1 882,75</b>	<b>71,36</b>	<b>79,68</b>	<b>278,13</b>	<b>29,11</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>22,33</b>	<b>37,69</b>	<b>100,79</b>	<b>831,69</b>	<b>0,17</b>	<b>0,60</b>	<b>0,22</b>	<b>47,03</b>	<b>22,33</b>	<b>13,16</b>	<b>1 950,53</b>	<b>84,10</b>	<b>89,91</b>	<b>323,86</b>	<b>29,77</b>

**Пятница**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>16,70</b>	<b>18,08</b>	<b>67,96</b>	<b>501,40</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>4,09</b>	<b>13,65</b>	<b>0,15</b>	<b>0,02</b>	<b>34,94</b>	<b>30,58</b>	<b>91,34</b>	<b>1,19</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 Б	9291	Дыня свежая	60	0,47	0,23	5,77	27,03		0,03	0,03	15,60	0,47	0,47	3,12	12,48	10,14	9,36	0,78
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>15,80</b>	<b>17,89</b>	<b>69,61</b>	<b>502,65</b>		<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>71,69</b>	<b>14,30</b>	<b>0,79</b>	<b>3,40</b>	<b>48,59</b>	<b>40,30</b>	<b>95,08</b>	<b>2,00</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>34,65</b>	<b>27,27</b>	<b>70,55</b>	<b>666,19</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>0,24</b>	<b>43,98</b>	<b>15,48</b>	<b>6,66</b>	<b>1 121,89</b>	<b>74,99</b>	<b>76,92</b>	<b>239,39</b>	<b>4,02</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	----------	-------	-------	--------	------

450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	3,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,85	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>36,34</b>	<b>33,01</b>	<b>90,82</b>	<b>805,69</b>	<b>3,90</b>	<b>0,47</b>	<b>0,25</b>	<b>46,22</b>	<b>15,54</b>	<b>6,70</b>	<b>1 121,99</b>	<b>77,97</b>	<b>77,72</b>	<b>242,62</b>	<b>4,10</b>

## Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																		
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/9 6	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,91</b>	<b>22,17</b>	<b>30,35</b>	<b>400,57</b>	<b>54,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>2,13</b>	<b>17,81</b>	<b>7,01</b>	<b>4,97</b>	<b>318,56</b>	<b>29,00</b>	<b>328,07</b>	<b>2,39</b>
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Таб. №24/9 6	9203	Дыня свежая	90	0,70	0,35	8,65	40,69		0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>20,50</b>	<b>22,50</b>	<b>38,72</b>	<b>439,38</b>	<b>54,84</b>	<b>0,15</b>	<b>0,57</b>	<b>24,46</b>	<b>18,40</b>	<b>7,60</b>	<b>8,88</b>	<b>334,68</b>	<b>42,07</b>	<b>337,52</b>	<b>3,48</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/9 6	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>15,08</b>	<b>22,38</b>	<b>70,95</b>	<b>545,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>52,18</b>	<b>15,08</b>	<b>17,55</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Таб. №24/9 6	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>17,10</b>	<b>28,16</b>	<b>87,82</b>	<b>673,12</b>	<b>3,93</b>	<b>0,30</b>	<b>0,24</b>	<b>52,18</b>	<b>15,47</b>	<b>17,93</b>	<b>1 245,97</b>	<b>100,38</b>	<b>68,12</b>	<b>184,40</b>	<b>28,56</b>
<b>Вторник</b>																		
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/9 6	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>12,82</b>	<b>18,45</b>	<b>59,85</b>	<b>456,71</b>	<b>34,16</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>7,67</b>	<b>5,87</b>	<b>0,15</b>	<b>0,92</b>	<b>32,15</b>	<b>15,63</b>	<b>100,92</b>	<b>1,31</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 6	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08	0,86			20,16	17,28	10,08	1,44
Таб. №24/9 6	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>14,43</b>	<b>18,88</b>	<b>73,34</b>	<b>520,98</b>	<b>34,16</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>17,75</b>	<b>6,73</b>	<b>0,15</b>	<b>0,92</b>	<b>54,21</b>	<b>34,21</b>	<b>117,50</b>	<b>2,87</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,51</b>	<b>519,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>22,20</b>	<b>21,13</b>	<b>98,71</b>	<b>673,80</b>	<b>1,97</b>	<b>0,42</b>	<b>0,27</b>	<b>22,76</b>	<b>20,21</b>	<b>13,91</b>	<b>2 499,88</b>	<b>103,40</b>	<b>136,80</b>	<b>326,23</b>	<b>5,73</b>

**Среда**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,88</b>	<b>24,67</b>	<b>63,94</b>	<b>557,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,49</b>	<b>17,98</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>177,63</b>	<b>32,38</b>	<b>280,59</b>	<b>1,28</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>20,11</b>	<b>23,22</b>	<b>67,09</b>	<b>557,82</b>	<b>11,89</b>	<b>0,12</b>	<b>0,30</b>	<b>42,70</b>	<b>18,34</b>	<b>15,04</b>	<b>0,18</b>	<b>282,35</b>	<b>36,60</b>	<b>286,21</b>	<b>1,55</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,46</b>	<b>35,51</b>	<b>92,46</b>	<b>811,24</b>	<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>15,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 684,82</b>	<b>92,34</b>	<b>62,58</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 6	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК 19.06.17Г.	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05

ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	0,04	3,38	29,56	164,82		0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>35,26</b>	<b>38,97</b>	<b>126,94</b>	<b>999,50</b>		<b>5,81</b>	<b>0,36</b>	<b>0,31</b>	<b>15,37</b>	<b>34,51</b>	<b>14,99</b>	<b>1 684,76</b>	<b>103,45</b>	<b>70,48</b>	<b>358,67</b>	<b>8,42</b>

**Четверг**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77			0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15												0,04
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53			0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,38</b>	<b>7,80</b>	<b>42,55</b>	<b>277,92</b>		<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>27,05</b>	<b>2,49</b>	<b>0,43</b>	<b>2,71</b>	<b>29,74</b>	<b>34,51</b>	<b>90,49</b>	<b>1,54</b>	

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 6	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	0,80	0,13	7,71	35,21			0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15												0,04
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>10,85</b>	<b>10,17</b>	<b>57,68</b>	<b>365,65</b>		<b>0,27</b>	<b>0,20</b>	<b>43,09</b>	<b>3,96</b>	<b>0,07</b>	<b>0,16</b>	<b>48,52</b>	<b>55,40</b>	<b>115,17</b>	<b>3,10</b>	

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95			0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95							0,06
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70			0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>19,84</b>	<b>19,52</b>	<b>98,53</b>	<b>649,19</b>		<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>58,08</b>	<b>19,29</b>	<b>16,85</b>	<b>1 286,55</b>	<b>100,55</b>	<b>61,68</b>	<b>150,31</b>	<b>29,02</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 6	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,1	1,94	10,9			0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
№ табл. 24/94	6717	Виноград свежий	110	0,69	0,69	17,62	79,45			0,60	0,20	68,60	6,90			343,20	194,50	251,70	6,90
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8	155,33					7,95							0,06
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,7			0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2			0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>20,86</b>	<b>19,86</b>	<b>109,98</b>	<b>702,13</b>		<b>0,18</b>	<b>0,83</b>	<b>0,32</b>	<b>122,36</b>	<b>26,52</b>	<b>13,81</b>	<b>1 285,91</b>	<b>424,15</b>	<b>245,34</b>	<b>392,67</b>	<b>35,60</b>

**Пятница**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50		11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08		0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,13</b>	<b>18,46</b>	<b>76,46</b>	<b>532,54</b>		<b>11,87</b>	<b>0,25</b>	<b>0,39</b>	<b>14,41</b>	<b>12,88</b>	<b>8,64</b>	<b>10,68</b>	<b>384,75</b>	<b>82,61</b>	<b>360,21</b>	<b>4,78</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

	9217	Дыня свежая	125	0,98	0,49	12,06	56,57			0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53		0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74

Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	2,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	0,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>17,85</b>	<b>20,38</b>	<b>82,26</b>	<b>583,86</b>	<b>0,10</b>	<b>0,36</b>	<b>0,45</b>	<b>34,98</b>	<b>17,85</b>	<b>13,65</b>	<b>17,20</b>	<b>361,96</b>	<b>97,56</b>	<b>389,23</b>	<b>4,04</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,77</b>	<b>22,02</b>	<b>104,15</b>	<b>689,87</b>	<b>39,50</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>23,87</b>	<b>14,80</b>	<b>9,97</b>	<b>1 204,54</b>	<b>63,14</b>	<b>71,68</b>	<b>249,18</b>	<b>2,76</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/96	10905	Дыня свежая (очищенная)	70	0,66	0,33	8,08	37,93		0,04	0,04	21,84	0,66	0,66	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>18,17</b>	<b>16,65</b>	<b>100,28</b>	<b>623,66</b>	<b>35,74</b>	<b>0,28</b>	<b>0,22</b>	<b>45,71</b>	<b>15,83</b>	<b>11,01</b>	<b>1 208,99</b>	<b>81,04</b>	<b>86,46</b>	<b>263,54</b>	<b>3,87</b>



Циклическое меню

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					57,00	18,84	20,14	78,82	571,90	54,67	0,33	0,40	6,79	16,74	10,04	10,70	452,97	115,65	450,15	3,21
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
	6788	Виноград свежий	145	21,00	0,90	0,90	23,10	104,10		0,08	0,03	9,00	0,90	0,90	6,00	45,00	25,50	33,00	0,90	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:					68,00	19,31	20,61	90,83	626,05	54,67	0,37	0,42	11,47	17,21	10,94	16,70	476,37	128,91	467,31	3,68
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:					71,00	41,79	26,53	99,80	805,10	0,16	0,59	0,29	54,54	22,61	9,84	1 123,90	85,78	191,33	380,70	7,81
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб. №24/96	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	9,00	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:					78,00	43,14	26,71	111,85	860,32	0,16	0,65	0,37	61,71	23,96	6,59	1 121,73	101,20	204,41	387,33	9,10
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:					57,00	10,07	16,47	49,66	387,15	0,02	0,25	0,24	182,37	8,57	1,23	2,98	66,84	41,68	167,78	2,69
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	4,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>13,43</b>	<b>19,69</b>	<b>69,75</b>	<b>509,93</b>	<b>0,04</b>	<b>0,34</b>	<b>0,30</b>	<b>199,05</b>	<b>11,93</b>	<b>3,72</b>	<b>137,43</b>	<b>96,00</b>	<b>59,12</b>	<b>225,18</b>	<b>3,49</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб.№24/9 6	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>23,78</b>	<b>35,85</b>	<b>88,21</b>	<b>770,56</b>	<b>39,92</b>	<b>0,30</b>	<b>0,25</b>	<b>35,45</b>	<b>23,77</b>	<b>15,28</b>	<b>1 286,38</b>	<b>107,38</b>	<b>70,40</b>	<b>271,69</b>	<b>29,65</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб.№24/9 6	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
205/07 Дели принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	6,00	3,82	3,68	33,26	181,44	0,02	0,06	0,02	0,02	3,82	3,77	0,54	9,36	6,12	33,33	0,52
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>27,98</b>	<b>39,57</b>	<b>123,93</b>	<b>963,72</b>	<b>39,94</b>	<b>0,36</b>	<b>0,27</b>	<b>35,47</b>	<b>27,97</b>	<b>19,43</b>	<b>1 286,99</b>	<b>117,74</b>	<b>77,22</b>	<b>308,27</b>	<b>30,22</b>

**Среда**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

ТТК	10936	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66		0,07	0,03		2,71			5,46	5,46	42,21	0,27
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,62</b>	<b>21,72</b>	<b>60,22</b>	<b>514,88</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,26</b>	<b>0,39</b>	<b>17,32</b>	<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>146,22</b>	<b>29,47</b>	<b>240,41</b>	<b>1,30</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	24,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>22,92</b>	<b>25,25</b>	<b>65,36</b>	<b>580,41</b>	<b>0,12</b>	<b>0,19</b>	<b>0,30</b>	<b>0,47</b>	<b>22,12</b>	<b>19,07</b>	<b>0,18</b>	<b>244,92</b>	<b>34,62</b>	<b>301,91</b>	<b>1,53</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб.№24/9 6	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>23,75</b>	<b>32,43</b>	<b>104,86</b>	<b>806,28</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>0,21</b>	<b>24,92</b>	<b>22,47</b>	<b>21,84</b>	<b>1 806,94</b>	<b>69,21</b>	<b>73,64</b>	<b>277,67</b>	<b>3,30</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб.№24/9 6	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42

403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	6,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>28,40</b>	<b>35,34</b>	<b>140,57</b>	<b>993,91</b>		<b>0,16</b>	<b>0,49</b>	<b>0,24</b>	<b>24,96</b>	<b>27,12</b>	<b>26,35</b>	<b>1 807,62</b>	<b>80,30</b>	<b>81,45</b>	<b>320,14</b>	<b>3,96</b>

**Четверг**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 б	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
257/96.;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>19,98</b>	<b>10,20</b>	<b>56,76</b>	<b>398,74</b>		<b>0,02</b>	<b>0,22</b>	<b>0,11</b>	<b>50,13</b>	<b>5,45</b>	<b>0,47</b>	<b>1,56</b>	<b>38,70</b>	<b>89,82</b>	<b>143,44</b>	<b>3,44</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №25 1998	5102	Виноград свежий	75	11,00	4,70	4,70	120,10	541,50		0,40	0,20	46,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70	
Таб. №24/9 б	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
257/96.;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>68,00</b>	<b>24,68</b>	<b>14,90</b>	<b>176,86</b>	<b>940,24</b>		<b>0,02</b>	<b>0,62</b>	<b>0,31</b>	<b>96,93</b>	<b>10,15</b>	<b>0,47</b>	<b>1,56</b>	<b>272,70</b>	<b>222,42</b>	<b>315,04</b>	<b>8,14</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>26,61</b>	<b>34,61</b>	<b>116,84</b>	<b>885,28</b>		<b>3,91</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>188,26</b>	<b>17,91</b>	<b>17,45</b>	<b>1 323,38</b>	<b>84,94</b>	<b>44,76</b>	<b>151,26</b>	<b>3,97</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 б	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	10,00	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>27,35</b>	<b>35,01</b>	<b>127,07</b>	<b>932,76</b>		<b>3,91</b>	<b>0,22</b>	<b>0,23</b>	<b>197,26</b>	<b>18,93</b>	<b>17,83</b>	<b>1 323,46</b>	<b>100,34</b>	<b>53,56</b>	<b>164,41</b>	<b>6,00</b>

**Пятница**

**Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 б	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04		
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>10,20</b>	<b>7,74</b>	<b>40,15</b>	<b>271,10</b>		<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>0,07</b>	<b>1,59</b>	<b>3,13</b>	<b>1,27</b>	<b>3,17</b>	<b>56,88</b>	<b>19,40</b>	<b>80,87</b>	<b>0,56</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Таб. №24/9 б	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28

ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30		0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	1,09	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
			<b>Итого:</b>	<b>68,00</b>	<b>14,00</b>	<b>10,26</b>	<b>64,67</b>	<b>407,06</b>	<b>0,01</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>2,82</b>	<b>6,84</b>	<b>4,35</b>	<b>5,02</b>	<b>80,57</b>	<b>31,80</b>	<b>131,95</b>	<b>1,04</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК, акт 10/12/18г 240/96	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>15,19</b>	<b>16,18</b>	<b>70,41</b>	<b>488,01</b>	<b>0,14</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>45,47</b>	<b>6,51</b>	<b>6,59</b>	<b>1 121,73</b>	<b>61,69</b>	<b>59,58</b>	<b>151,50</b>	<b>28,18</b>	
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК, акт 10/12/18г 240/96	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	6,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			<b>Итого:</b>	<b>78,00</b>	<b>19,99</b>	<b>19,64</b>	<b>104,89</b>	<b>676,27</b>	<b>0,15</b>	<b>0,37</b>	<b>0,22</b>	<b>45,47</b>	<b>11,31</b>	<b>13,17</b>	<b>1 122,87</b>	<b>72,80</b>	<b>67,48</b>	<b>196,69</b>	<b>28,81</b>	

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области



УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

\_\_\_\_\_  
А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

\_\_\_\_\_  
В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

\_\_\_\_\_  
А.Ю. Кузнецов



**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации  
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее  
образование в муниципальных образовательных организациях  
м.р. Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор ТБОУ СОШ

и. Приморский

Шуф Шуряков А.А.

Директор  
Управления

А.А. Шуряков



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»»

Солоднева В.В.



Главный специалист - эксперт  
Роспотребнадзора О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог О.В. Стельмахова

Технолог Е.М.Семенова

Технолог П.М.Харитонов

## Циклическое меню

Приложение №

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 лет до 11 лет)</b>																			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	20,91	24,16	35,51	443,11	0,30	0,15	0,60	1,58	19,03	8,06	6,60	373,17	49,31	396,69	3,39
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				71,00	19,49	19,20	71,41	536,38	0,17	0,35	0,23	30,45	17,35	11,26	2 482,67	92,38	130,84	288,80	5,23
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28		
Итого:				57,00	18,68	23,92	57,15	518,60	0,09	0,18	0,26	1,53	17,32	11,56	0,18	147,93	30,50	241,66	1,54
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200/10	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	15,77	7,65	7,06	1 201,86	38,53	30,72	123,80	1,44	
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
590/96	11590	Кисель из ягод	160	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	33,91	31,61	87,93	771,86	0,15	0,18	0,14	50,87	10,73	9,97	1 204,21	64,88	45,92	169,21	2,30
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб. №24/96	9463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,07	0,71	0,54	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,46	507,98	7,43
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб. №24/96	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
257/96, 510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>

**Четверг**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>10,92</b>	<b>17,69</b>	<b>40,59</b>	<b>365,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	<b>27,99</b>	<b>9,42</b>	<b>2,07</b>	<b>5,81</b>	<b>107,97</b>	<b>48,64</b>	<b>206,37</b>	<b>2,43</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,22</b>	<b>35,72</b>	<b>73,48</b>	<b>688,28</b>	<b>0,16</b>	<b>0,52</b>	<b>0,19</b>	<b>43,57</b>	<b>18,22</b>	<b>7,64</b>	<b>1 882,75</b>	<b>71,36</b>	<b>79,68</b>	<b>278,13</b>	<b>29,11</b>

**Пятница**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>16,70</b>	<b>18,08</b>	<b>67,96</b>	<b>501,40</b>		<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>4,09</b>	<b>13,65</b>	<b>0,15</b>	<b>0,02</b>	<b>34,94</b>	<b>30,58</b>	<b>91,34</b>	<b>1,19</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>34,65</b>	<b>27,27</b>	<b>70,55</b>	<b>666,19</b>	<b>0,14</b>	<b>0,46</b>	<b>0,24</b>	<b>43,98</b>	<b>15,48</b>	<b>6,66</b>	<b>1 121,89</b>	<b>74,99</b>	<b>76,92</b>	<b>239,39</b>	<b>4,02</b>

Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																		
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,91</b>	<b>22,17</b>	<b>30,35</b>	<b>400,57</b>	<b>54,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>2,13</b>	<b>17,81</b>	<b>7,01</b>	<b>4,97</b>	<b>318,56</b>	<b>29,00</b>	<b>328,07</b>	<b>2,39</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>15,08</b>	<b>22,38</b>	<b>70,95</b>	<b>545,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>52,18</b>	<b>15,08</b>	<b>17,55</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>
<b>Вторник</b>																		
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>12,82</b>	<b>18,45</b>	<b>59,85</b>	<b>456,71</b>	<b>34,16</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>7,67</b>	<b>5,87</b>	<b>0,15</b>	<b>0,92</b>	<b>32,15</b>	<b>15,63</b>	<b>100,92</b>	<b>1,31</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,51</b>	<b>519,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>
<b>Среда</b>																		
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																		
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,88</b>	<b>24,67</b>	<b>63,94</b>	<b>557,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,49</b>	<b>17,98</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>177,53</b>	<b>32,38</b>	<b>260,59</b>	<b>1,28</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28



ТТК 19.06.17г. пром	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05	
	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,46</b>	<b>35,51</b>	<b>92,46</b>	<b>811,24</b>		<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>15,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 684,82</b>	<b>92,34</b>	<b>62,58</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>

**Четверг**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,38</b>	<b>7,80</b>	<b>42,55</b>	<b>277,92</b>		<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>27,05</b>	<b>2,49</b>	<b>0,43</b>	<b>2,71</b>	<b>29,74</b>	<b>34,51</b>	<b>90,49</b>	<b>1,54</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33				7,95						0,06		
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>19,84</b>	<b>19,52</b>	<b>98,53</b>	<b>649,19</b>		<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>58,08</b>	<b>19,29</b>	<b>16,85</b>	<b>1 286,55</b>	<b>100,55</b>	<b>61,68</b>	<b>150,31</b>	<b>29,02</b>

**Пятница**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08		0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,13</b>	<b>18,46</b>	<b>76,46</b>	<b>632,54</b>		<b>11,87</b>	<b>0,25</b>	<b>0,39</b>	<b>14,41</b>	<b>12,88</b>	<b>8,64</b>	<b>10,68</b>	<b>384,75</b>	<b>82,61</b>	<b>360,21</b>	<b>4,78</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Таб. №24/9 6	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,77</b>	<b>22,02</b>	<b>104,15</b>	<b>689,87</b>		<b>39,50</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>23,87</b>	<b>14,80</b>	<b>9,97</b>	<b>1 204,54</b>	<b>63,14</b>	<b>71,68</b>	<b>249,18</b>	<b>2,76</b>

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

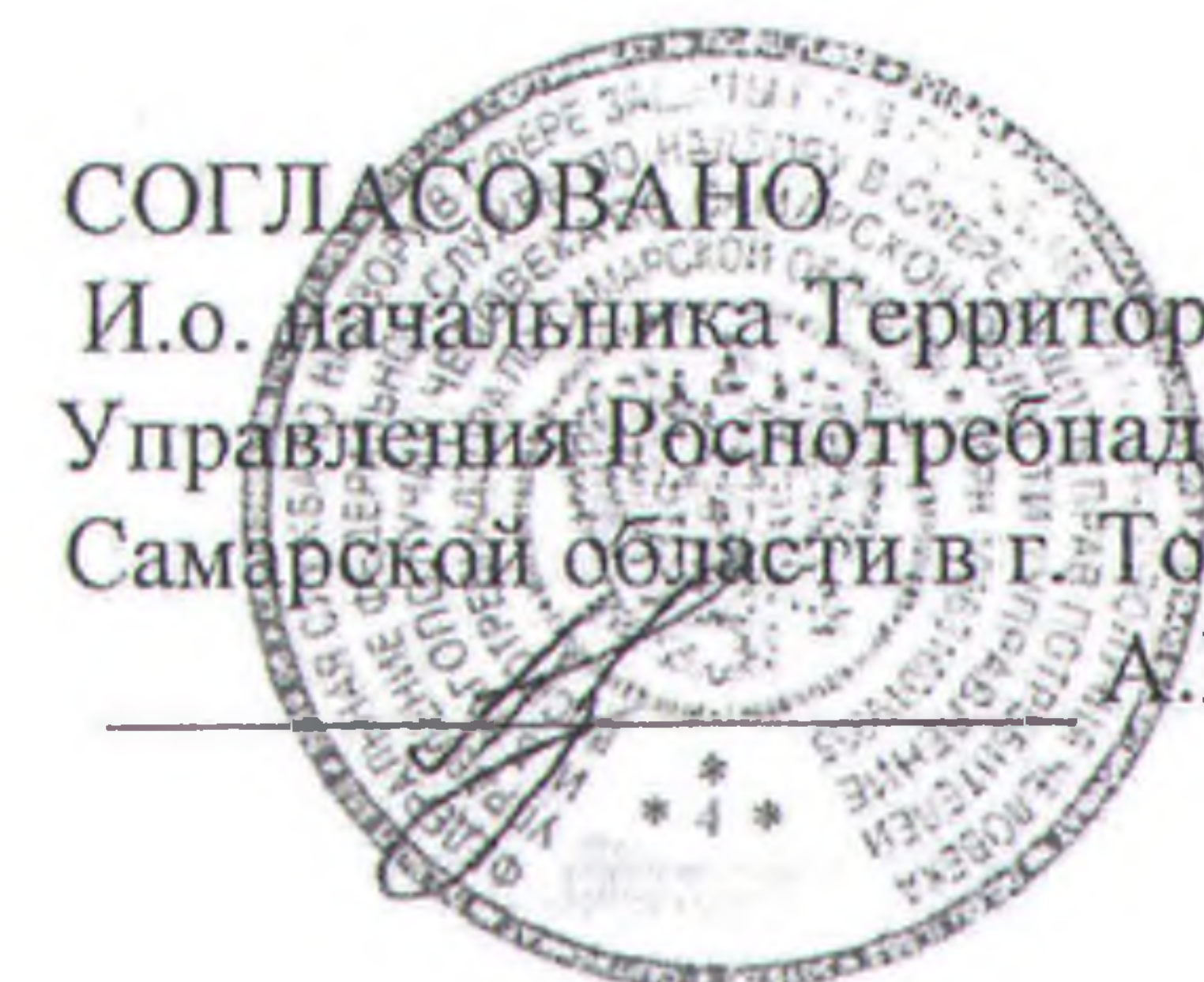


УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

В.М. Медведев



СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего  
питания обучающихся, нуждающихся в специализированном питании получающих  
начальное общее образование и муниципальных образовательных организациях  
м.р. Ставропольский.  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:

Директор ТБОУ ООО

г. Ставропольский

Шуф Н.М. Шереметев

Председатель

Администрации

Совета



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»»

Сенюкова Е.В. Солоднева



Главный специалист - эксперт

Роспотребнадзора Петрова О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

Замочев А.П.Замотин

Технолог Стеф О.В. Стельмахова

Технолог Петра Е.М.Семенова

Технолог Харитонов П.М.Харитонов

Циклическое меню 1 неделя ОВЗ

на период с 02.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Среда</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51		
Таб.№24/96	9463	Виноград свежий	88	13,00	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50		
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
<b>Итого:</b>					<b>64,00</b>	<b>19,05</b>	<b>24,32</b>	<b>222,92</b>	<b>1 186,76</b>	<b>0,07</b>	<b>0,75</b>	<b>0,56</b>	<b>68,52</b>	<b>17,30</b>	<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>530,01</b>	<b>235,36</b>	<b>520,08</b>	<b>9,85</b>	
<b>Обед</b>																					
Таб.№24/96	9681	Дыня свежая	80	11,00	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04		
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	11,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44		
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27		
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>					<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>794,76</b>	<b>5,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,52</b>	<b>9,28</b>	<b>1 208,22</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>	
<b>Итого:</b>					<b>1 298</b>	<b>135,00</b>	<b>49,85</b>	<b>56,17</b>	<b>319,15</b>	<b>1 981,52</b>	<b>5,84</b>	<b>1,22</b>	<b>0,99</b>	<b>267,42</b>	<b>46,82</b>	<b>14,46</b>	<b>#####</b>	<b>646,10</b>	<b>377,26</b>	<b>912,35</b>	<b>17,01</b>
<b>Четверг</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	5,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37		
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24		
<b>Итого:</b>					<b>63,00</b>	<b>12,02</b>	<b>19,23</b>	<b>47,95</b>	<b>412,95</b>	<b>0,04</b>	<b>0,32</b>	<b>0,30</b>	<b>36,63</b>	<b>10,52</b>	<b>2,31</b>	<b>6,29</b>	<b>124,04</b>	<b>59,69</b>	<b>239,17</b>	<b>2,84</b>	
<b>Обед</b>																					
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	51,00	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	4,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>					<b>72,00</b>	<b>18,98</b>	<b>35,80</b>	<b>78,40</b>	<b>711,72</b>	<b>0,16</b>	<b>0,53</b>	<b>0,19</b>	<b>43,57</b>	<b>18,98</b>	<b>10,30</b>	<b>1 883,31</b>	<b>73,36</b>	<b>81,08</b>	<b>284,63</b>	<b>29,22</b>	
<b>Итого:</b>					<b>1 030</b>	<b>135,00</b>	<b>31,00</b>	<b>55,03</b>	<b>1 124,67</b>	<b>0,20</b>	<b>0,86</b>	<b>0,49</b>	<b>80,20</b>	<b>29,50</b>	<b>12,61</b>	<b>#####</b>	<b>197,40</b>	<b>140,77</b>	<b>523,80</b>	<b>32,06</b>	
<b>Пятница</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	42,00	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	13,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		

		Итого: 64,00 18,34 20,19 82,48 585,03 0,11 0,07 7,68 15,29 0,36 1,55 49,61 46,86 133,48 1,66																	
<b>Обед</b>																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
		Итого:	71,00	34,65	27,27	70,55	666,19	0,14	0,46	0,24	43,98	15,48	6,66	1 121,89	74,99	76,92	239,39	4,02	
		<b>Итого:</b>	<b>1 035</b>	<b>135,00</b>	<b>52,99</b>	<b>47,46</b>	<b>153,03</b>	<b>1 251,22</b>	<b>0,14</b>	<b>0,57</b>	<b>0,31</b>	<b>51,66</b>	<b>30,77</b>	<b>7,02</b>	<b>#####</b>	<b>124,60</b>	<b>123,78</b>	<b>372,87</b>	<b>5,68</b>

Циклическое меню 2 неделя. Села ОВЗ

на период с 07.09.2020г. по 04.09.2020

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб.№24/96	6755	Огурец свежий	45	5,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23		
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54			
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05		
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05		
<b>Итого:</b>					<b>64,00</b>	<b>20,40</b>	<b>22,48</b>	<b>38,84</b>	<b>439,28</b>	<b>54,84</b>	<b>0,13</b>	<b>0,54</b>	<b>11,27</b>	<b>18,02</b>	<b>7,22</b>	<b>6,50</b>	<b>334,96</b>	<b>39,59</b>	<b>344,95</b>	<b>4,08</b>	
<b>Обед</b>																					
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40		
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>					<b>71,00</b>	<b>15,08</b>	<b>22,38</b>	<b>70,95</b>	<b>545,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>52,18</b>	<b>15,08</b>	<b>17,55</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>	
<b>Итого:</b>					<b>1 085</b>	<b>135,00</b>	<b>35,48</b>	<b>44,86</b>	<b>109,79</b>	<b>984,82</b>	<b>55,01</b>	<b>0,43</b>	<b>0,77</b>	<b>63,45</b>	<b>33,10</b>	<b>24,77</b>	<b>#####</b>	<b>433,77</b>	<b>106,89</b>	<b>524,11</b>	<b>32,56</b>
<b>Вторник</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	5,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98			
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18		
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24			
<b>Итого:</b>					<b>64,00</b>	<b>13,32</b>	<b>18,83</b>	<b>70,41</b>	<b>504,37</b>	<b>34,16</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	<b>18,10</b>	<b>6,01</b>	<b>0,29</b>	<b>1,94</b>	<b>50,02</b>	<b>26,59</b>	<b>116,94</b>	<b>3,39</b>	
<b>Обед</b>																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	44,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29		
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13			
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
<b>Итого:</b>					<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,51</b>	<b>519,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>	
<b>Итого:</b>					<b>1 080</b>	<b>135,00</b>	<b>32,02</b>	<b>36,93</b>	<b>140,93</b>	<b>1 024,19</b>	<b>34,32</b>	<b>0,54</b>	<b>0,35</b>	<b>40,70</b>	<b>22,72</b>	<b>10,70</b>	<b>#####</b>	<b>133,31</b>	<b>156,50</b>	<b>403,23</b>	<b>8,57</b>
<b>Среда</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58		9,95	8,45	56,45	0,56			
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	44,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33			
<b>Итого:</b>					<b>64,00</b>	<b>19,83</b>	<b>24,62</b>	<b>75,28</b>	<b>601,96</b>	<b>0,09</b>	<b>0,19</b>	<b>0,28</b>	<b>42,69</b>	<b>18,13</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>186,68</b>	<b>39,83</b>	<b>271,74</b>	<b>1,66</b>	
<b>Обед</b>																					
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	8,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	8,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК 19.06.17г пром	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05
	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого: 71,00 30,46 35,51 92,46 811,24 5,80 0,27 0,27 15,37 29,71 14,11 1 684,82 92,34 62,58 313,48 5,79																
			Итого: 1 050 135,00 50,29 60,12 167,74 1 413,20 5,89 0,45 0,55 58,06 47,84 29,45 ##### 279,02 102,41 585,22 7,45																

**Четверг**

**Завтрак**

Таб.№24/9 б	2382	Огурец свежий	50	5,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого: 64,00 10,41 10,09 50,94 336,21 0,24 0,13 37,35 3,52 0,43 2,71 38,57 46,58 121,16 2,03																

**Обед**

Таб.№24/9 б	2522	Помидор свежий	50	6,00	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
	9473	Виноград свежий	70	10,00	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	12,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№4 16/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	28,00	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95					0,06	
469/96;516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	4,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
			Итого: 71,00 19,84 19,52 98,53 649,19 0,18 0,25 0,12 58,08 19,29 16,85 1 286,55 100,55 61,68 150,31 29,02																
			Итого: 1 145 135,00 30,25 29,61 149,47 985,40 0,18 0,49 0,25 95,43 22,81 17,28 ##### 139,12 108,26 271,47 31,05																

**Пятница**

**Завтрак**

Таб.№24/9 б	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	15,00	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
			Итого: 64,00 14,97 18,22 72,94 515,66 11,87 0,23 0,39 6,41 13,20 8,96 12,28 380,75 81,41 359,81 3,98																

**Обед**

Таб.№24/9 б	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
Таб.№24/9 б	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	3,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42
ТТК, акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18
466/96;512/ 3/2004	6528	Рис припущенный	150	9,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
			Итого: 71,00 16,33 21,96 92,32 632,25 39,50 0,22 0,18 29,37 12,14 7,31 1 203,98 64,94 71,73 232,48 3,58																
			Итого: 1 165 135,00 31,30 40,18 165,26 1 147,91 51,36 0,45 0,57 35,78 25,34 16,27 ##### 445,69 153,14 592,29 7,56																

Циклическое меню 3 неделя Сёла ОВЗ

на период с 14.09.2020г. по 18.09.2020

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																					
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
	6731	Виноград свежий	120	17,00	7,50	7,50	192,20	866,30		0,60	0,20	74,90	7,50		374,40	212,20	274,60	7,50			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	18,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83		
Итого:					64,00	25,91	27,21	259,93	1 388,25	54,67	0,89	0,59	77,37	23,81	10,04	10,70	805,77	315,61	708,91	10,28	
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																					
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	3,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	9,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленный (говядина)	50	33,00	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10			
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68		
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:					71,00	41,79	26,53	99,80	805,10	0,16	0,59	0,29	54,54	22,61	9,84	1 123,90	85,78	191,33	380,70	7,81	
Итого:					1 155	135,00	67,70	53,74	359,73	2 193,35	54,83	1,48	0,88	131,91	46,43	19,88	#####	891,55	506,94	#####	18,09
<b>Вторник</b>																					
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																					
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	2,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18		
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:					64,00	11,92	18,30	62,16	461,02	0,03	0,31	0,28	191,01	9,67	1,46	3,46	84,81	54,03	207,08	3,22	
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																					
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	6,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кв. бульоне	200/10	16,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72		
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27		
205/07 ДеЛи принт	16493	Макаронь отварные с овощами	150	9,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:					71,00	23,78	35,85	88,21	770,56	39,92	0,30	0,25	35,45	23,77	15,28	1 286,38	107,38	70,40	271,69	29,65	
Итого:					1 080	135,00	35,70	54,15	150,37	1 231,58	39,95	0,61	0,53	226,46	33,44	16,74	#####	192,19	124,43	478,77	32,87
<b>Среда</b>																					
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																					
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56		
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	7,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	42,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04		
Итого:					64,00	20,13	24,33	73,17	592,14	0,09	0,21	0,28	11,39	17,19	11,56	0,18	164,51	39,76	253,75	3,77	
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																					

Таб. №24/9 6	1044	Огурец свежий	35	4,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	10,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	11,76	23,66	53,46	473,82		0,23	0,08	2,33	11,76	11,76	602,48	15,32	31,40	122,53	1,18	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>23,75</b>	<b>32,43</b>	<b>104,86</b>	<b>806,28</b>	<b>0,15</b>	<b>0,42</b>	<b>0,21</b>	<b>24,92</b>	<b>22,47</b>	<b>21,84</b>	<b>1 806,94</b>	<b>69,21</b>	<b>73,64</b>	<b>277,67</b>	<b>3,30</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>135,00</b>	<b>43,87</b>	<b>56,76</b>	<b>178,03</b>	<b>1 398,42</b>	<b>0,24</b>	<b>0,63</b>	<b>0,49</b>	<b>36,31</b>	<b>39,66</b>	<b>33,40</b>	<b>#####</b>	<b>233,72</b>	<b>113,40</b>	<b>531,42</b>	<b>7,07</b>

**Четверг**

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Таб. №24/9 6	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	34,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
257/96.,510/ 3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	7,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	7,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			<b>Итого:</b>	<b>64,00</b>	<b>23,93</b>	<b>16,76</b>	<b>87,82</b>	<b>597,82</b>	<b>0,05</b>	<b>0,28</b>	<b>0,14</b>	<b>50,13</b>	<b>9,40</b>	<b>4,26</b>	<b>2,10</b>	<b>48,62</b>	<b>95,87</b>	<b>180,20</b>	<b>3,94</b>

*Обед 1 (с 7 до 11 лет)*

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	4,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	12,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	28,00	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
469/96	15783	Спагетти отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>26,61</b>	<b>34,61</b>	<b>116,84</b>	<b>885,28</b>	<b>3,91</b>	<b>0,19</b>	<b>0,19</b>	<b>188,26</b>	<b>17,91</b>	<b>17,45</b>	<b>1 323,38</b>	<b>84,94</b>	<b>44,76</b>	<b>151,26</b>	<b>3,97</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>1 225</b>	<b>135,00</b>	<b>50,54</b>	<b>51,37</b>	<b>204,66</b>	<b>1 483,10</b>	<b>3,96</b>	<b>0,47</b>	<b>0,34</b>	<b>238,39</b>	<b>27,31</b>	<b>21,71</b>	<b>#####</b>	<b>133,56</b>	<b>140,63</b>	<b>331,47</b>	<b>7,91</b>

**Пятница**

*Завтрак (с 7 до 11 лет)*

Таб. №24/9 6	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	29,00	5,39	2,59	0,82	48,15										0,04	
ТТК	17879	Рис Весенний	150	20,00	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	10,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			<b>Итого:</b>	<b>64,00</b>	<b>10,92</b>	<b>9,15</b>	<b>47,01</b>	<b>314,11</b>	<b>0,01</b>	<b>0,06</b>	<b>0,08</b>	<b>1,59</b>	<b>3,76</b>	<b>1,27</b>	<b>3,17</b>	<b>58,06</b>	<b>23,92</b>	<b>94,49</b>	<b>0,65</b>

*Обед 1 (с 7 до 11 лет)*

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	13,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	28,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	22,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>15,19</b>	<b>16,18</b>	<b>70,41</b>	<b>488,01</b>	<b>0,14</b>	<b>0,29</b>	<b>0,19</b>	<b>45,47</b>	<b>6,51</b>	<b>6,59</b>	<b>1 121,73</b>	<b>61,69</b>	<b>59,58</b>	<b>151,50</b>	<b>28,18</b>	
			<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>135,00</b>	<b>26,11</b>	<b>25,33</b>	<b>117,42</b>	<b>802,12</b>	<b>0,15</b>	<b>0,35</b>	<b>0,27</b>	<b>47,06</b>	<b>10,27</b>	<b>7,86</b>	<b>#####</b>	<b>119,75</b>	<b>83,50</b>	<b>245,99</b>	<b>28,83</b>