



Режим дня для детей СПДС «Золотой колосок» п.Приморский на сентябрь 2022 – май 2023 гг.

№п/п	Режимные моменты группы	Младшая группа	Разновозрастная группа №1	Разновозрастная группа №2	Подготовительная группа
1	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
2	Утренняя гимнастика	По графику проведения утренней гимнастики			
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 11.05	9.00 – 11.20
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.50. – 12.00	9.50– 12.00	11.05– 12.25	11.20 – 12.40
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.25 – 13.00	12.40 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
10	Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД)	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	15.45 – 16.30	15.45 – 16.40
				15.50 – 16.15	15.15 – 15.40
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00
12	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.10 – 18.30	18.00 -18.30
13	Совместная ,самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30- 19.00	18.30 – 19.00
Итого	Самостоятельная деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	Прогулка	3часа 00 мин	3часа 00 мин	3часа 00 мин	3часа 00 мин
	Сон	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа	2 часа
	ООД	30 мин	40 мин	1ч 15мин	1 час 15 мин