

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Популяхова Т.А.

21 декабря 2022



Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы консервированные</i> | 020 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | <i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,94 | 15,36 | 81,39 | 771,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляхова Т.А.

21 декабря 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Верещак В. И.

М.П.

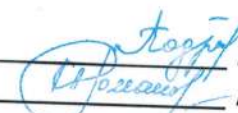
Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,06 | 17,02 | 85,33 | 823,2 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,97 | 24,12 | 95,91 | 750,277 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,4 | 24,22 | 105,72 | 798,777 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Потулякова Т.А.



Потулякова Т.А.

21 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципальный района Ставропольский Самарской области



М.П.

Верещак В.И.

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Кал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы консервированные | 020 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,94 | 15,36 | 81,39 | 771,2 | | |
| Итого | | | | | 500 |

| | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,06 | 17,02 | 85,33 | 823,2 | | |
| Итого | | | | | 560 |

| | | | | | |
|--------------|-------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,4 | 24,22 | 105,72 | 798,777 | | |
| Итого | | | | | 700 |

| | | | | | |
|--------------|-------|-------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,97 | 24,12 | 95,91 | 750,277 | | |
| Итого | | | | | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подпись

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./