

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



19 июля 2023

**Меню Приморский 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,565	2,097	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
5,365	4,265	38,347	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
0,42		30,52	118,6	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>20,455</b>	<b>15,01</b>	<b>89,04</b>	<b>599,982</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

*Подпись*  
Главный технолог  
*Подпись*  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т. А.

19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Верещак В. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ ООШ п. Приморский**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	17,505	104,65	711,228	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,8	6,8	6,54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,571	23,955	95,41	672,24	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,04	11,38	10,76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,221	32,107	122,205	850,852	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Handwritten signatures of the main technologist and accountant.*

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Мухоморова Т. А.

19 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Верещак В. Н.

**Меню Приморский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5.365	4.265	38.347	203.79	Макаронные изделия отварные	150
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.455	15.01	89.04	599.982		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
0.42		30.52	118.6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.63	17.505	104.65	711.228		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.8	6.8	6.54	94	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3.514	3.525	10.49	76.426	Суп из овощей	200
6.802	7.114	9.623	121.904	Тефтели с соусом	090
8.59	6.09	38.64	243	Рис отварной	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23.571	23.955	95.41	672.24		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3.04	11.38	10.76	157	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3.893	4.406	13.113	95.533	Суп из овощей	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.221	32.107	122.205	850.852		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.