

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 ноября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Верецка В. Н.

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной</i>	060
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,907	25,283	97,435	915,907	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	090
3,56	6,8	13,99	139	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	<i>Кукуруза консервированная</i>	020
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	090
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 78.00

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1	0,47	1,6	56	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
8	9,46	7,59	153	<i>Биточки с соусом</i>	100
6,44	5,12	46,01	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,42	15,86	104,53	682,467	<b>Итого</b>	<b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



07 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской област

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1	0,47	1,6	56	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,42	15,86	104,53	682,467	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	29,013	100,205	881,907	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./