

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.



Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|---|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Верещак В. Н

Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,11 | 21 | 73,29 | 630,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|---------------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|------|-------|-----|--|---------------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полуляхова Т.А.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.



Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|------|---|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |

| | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|--|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | Итого | 700 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,11 | 21 | 73,29 | 630,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./