

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Полуляхова Т.А.

22 ноября 2022

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	586,25

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

22 ноября 2022

Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	586,25
Стоимость комплекса (руб.): 78.00					

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	Итого	656,25
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Верещак В. Н.

22 ноября 2022

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
16,85	18,87	87,88	680	Итого	596,25

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	16,25
6,3	8,9	25,5	217	Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром	210
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
19,5	18,8	93,37	623	Итого	656,25

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,06	78,34	658,2	Итого	700

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
16,75	14,93	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
25,11	21	73,29	630,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./