

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

13 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.



Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудяхова Т.А.

Верещак В. Н.

13 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 90.00 |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,66 | 36,28 | 135,97 | 1 136,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 92.00 |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------|-------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 81.00 |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

13 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|----------------------------------|-----|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 56 | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,145 | 14,955 | 105,257 | 677,99 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,94 | 43,48 | 135,64 | 1 199,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцом | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | Борщ с капустой и картофелем | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЁЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 28,66 | 36,28 | 135,97 | 1 136,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./