

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 октября 2022

## Меню Приморский 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |     |                                       |     |
|---|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6   | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69  | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26  | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,04  | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040 |
| 8,59  | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого                                 | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20             |       |       |     |                                       |     |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 октября 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Верещак В. Н.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Приморский

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Обед 1-4 классы

|       |       |       |       |                                      |     |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 1,75  | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090 |
| 3,34  | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,33  |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,6  | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого                                | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 90.00

Обед 5-11 классы

|       |       |        |         |                                      |     |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,55  | 5,1   | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 1,75  | 4,34  | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7    | 371     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100 |
| 4,01  | 11,39 | 28,45  | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,33  |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого                                | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 92.00

Завтрак 1-4 классы

|      |       |       |     |                                       |     |
|------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69 | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26 | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,04 | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040 |
| 8,59 | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого                                 | 537 |

Стоимость комплекса (руб.): 78.00

Завтрак 5-11 классы

|      |       |       |     |                                       |     |
|------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6  | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69 | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26 | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,8  | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050 |
| 9,35 | 15,26 | 72,1  | 570 | Итого                                 | 597 |

Стоимость комплекса (руб.): 81.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

28 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

## Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак |       |       |     |                                       |     |
|---------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6     | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69    | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,26    | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,04    | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040 |
| 8,59    | 15,18 | 67,24 | 546 | Итого                                 | 537 |

| Завтрак |       |       |     |                                       |     |
|---------|-------|-------|-----|---------------------------------------|-----|
| 1,6     | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150 |
| 3,69    | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,26    | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,8     | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050 |
| 9,35    | 15,26 | 72,1  | 570 | Итого                                 | 597 |

| Обед  |       |       |       |                                      |     |
|-------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 1,75  | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 10,47 | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090 |
| 3,34  | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,33  |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,6  | 26,98 | 108,8 | 911,2 | Итого                                | 730 |

| Обед  |       |        |         |                                      |     |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,55  | 5,1   | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 1,75  | 4,34  | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7    | 371     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100 |
| 4,01  | 11,39 | 28,45  | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,33  |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 26,65 | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | Итого                                | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./