

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |       |       |  |            |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75                                     | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4                                     | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1  |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95                                    | 34,04 | 63,28 | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |       |       |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |        |  |            |
|--|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21                                    | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1  |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78                                    | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |        |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |  |            |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6                                      | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 27,1                                     | 36,46 | 38,56  | 763   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                   | 050        |
| 36,76                                    | 42,72 | 101,48 | 1 107 | <b>Итого</b>                           | <b>655</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |       |        |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |  |            |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1  |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6  | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 19,36  | 26,04 | 27,54 | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26   | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04   | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26  | 32,14 | 87,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                           | <b>595</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

09 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |  |            |
|----------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1              |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6            | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 19,36          | 26,04 | 27,54 | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04           | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26          | 32,14 | 87,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                           | <b>595</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |  |            |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6            | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 27,1           | 36,46 | 38,56  | 763   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                   | 050        |
| 36,76          | 42,72 | 101,48 | 1 107 | <b>Итого</b>                           | <b>655</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75        | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4        | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1           |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95       | 34,04 | 63,28 | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |        |  |            |
|-------------|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21       | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1           |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78       | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./