

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.



22 марта 2022

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |       |                            |     |
|---|-------|--------|-------|----------------------------|-----|
| 1   | 0,47  | 1,6    | 3     | Огурцы порционно           | 020 |
| 14,66   | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090 |
| 8,46  | 14,61 | 41,39  | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24  | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020 |
| 30,14   | 28,98 | 112,97 | 840,2 | Итого                      | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20             |       |        |       |                            |     |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудяхова Т.А.

12 марта 2022

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верецка В. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Приморский**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |         |        |                                   |            |
|--|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167                                    | 6,167  | 5,485   | 140    | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07    | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77                                    | 17,84  | 18,13   | 285    | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365                                    | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752                                   | 33,342 | 117,572 | 930,99 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b> |        |         |        |                                   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |         |           |                                   |            |
|--|--------|---------|-----------|-----------------------------------|------------|
| 1,25                                     | 10,13  | 7,48    | 233       | Винегрет овощной                  | 100        |
| 1,41                                     | 4,25   | 6,07    | 72        | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 11,77                                    | 17,84  | 18,13   | 285       | ЁЖИКИ в соусе                     | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528   | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22   | 59        | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3    | 119       | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,98                                     | 0,36   | 10,02   | 52,2      | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 26,907                                   | 38,157 | 127,231 | 1 064,728 | <b>Итого</b>                      | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |        |         |           |                                   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |       |                            |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 10,15                                    | 17,53 | 49,67  | 400   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24                                     | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,9                                     | 32,03 | 112,24 | 859,7 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |       |        |       |                            |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



полуплюшка Т.А.  
20 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Верещак В. Н.

М.П.

**Меню Приморский ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6    | 3     | Огурцы порционно           | 020        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 8,46           | 14,61 | 41,39  | 333   | Каша гречневая рассыпчатая | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный             | 020        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 020        |
| 30,14          | 28,98 | 112,97 | 840,2 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |                            |            |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4    | 4     | Огурцы порционно           | 030        |
| 14,66          | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 090        |
| 10,15          | 17,53 | 49,67  | 400   | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,9           | 32,03 | 112,24 | 859,7 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |        |                                   |            |
|-------------|--------|---------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167       | 6,167  | 5,485   | 140    | Винегрет овощной                  | 060        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07    | 72     | Щи из свежей капусты с картофелем | 210        |
| 11,77       | 17,84  | 18,13   | 285    | ЁЖИКИ в соусе                     | 090        |
| 5,365       | 4,265  | 38,347  | 203,79 | Макаронные изделия отварные       | 150        |
| 0,26        | 0,06   | 15,22   | 59     | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119    | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2   | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 25,752      | 33,342 | 117,572 | 930,99 | <b>Итого</b>                      | <b>737</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |           |                                   |            |
|-------------|--------|---------|-----------|-----------------------------------|------------|
| 1,25        | 10,13  | 7,48    | 233       | Винегрет овощной                  | 100        |
| 1,41        | 4,25   | 6,07    | 72        | Щи из свежей капусты с картофелем | 260        |
| 11,77       | 17,84  | 18,13   | 285       | ЁЖИКИ в соусе                     | 100        |
| 6,437       | 5,117  | 46,011  | 244,528   | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,26        | 0,06   | 15,22   | 59        | Чай с лимоном                     | 187        |
| 3,8         | 0,4    | 24,3    | 119       | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,98        | 0,36   | 10,02   | 52,2      | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 26,907      | 38,157 | 127,231 | 1 064,728 | <b>Итого</b>                      | <b>877</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

*Подпись*  
*Подпись*