

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

06 сентября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Савинова И. В.

Меню Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Тефтели Мясные с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,1 | 35,17 | 122,16 | 1 110 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

06 сентября 2021



Савинова И.

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Топуляхова Т.А.

Савинова И. В.

06 сентября 2021

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 13,96 | 15,41 | 76,17 | 615 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 19,35 | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Тефтели Мясные с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,69 | 28,65 | 104,72 | 902,2 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Тефтели Мясные с соусом | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,1 | 35,17 | 122,16 | 1 110 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./