

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Савинова И. В.

07 сентября 2021

Меню Приморский

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Обед 5-11 классы</i> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | <i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i> | <i>100</i> |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | <i>ЕЖИКИ в соусе</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Хлеб</i> | <i>050</i> |
| 28,167 | 34,077 | 110,301 | 976,528 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области



Савинова И.

Меню Приморский 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Савинова И. В.

Полуляхова Т. А.

07 сентября 2021

Меню Приморский ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,338 | 92,972 | 772,697 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 28,167 | 34,077 | 110,301 | 976,528 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./