

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.



Полуляхова Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Савинова И. В.

М.П.

Меню Приморский

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Завтрак 5-11 классы					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	38,56	763	Сырники из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655
Стоимость комплекса (руб.): 69.00					

Технолог ООО «Детское питание»
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

Подрезова Е.В.
Романова К.А.

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"




Подулякова Т.А.

18 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с. Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Савинова И. В.

М.П.

Меню Приморский 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	Итого	595
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 73.60					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области общеобразовательная школа с.Приморский муниципального района Ставропольский Самарской области

Савинова И. В.

М.П.

Меню Приморский ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	018
19,36	26,04	27,54	545	Сырники из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,26	32,14	87,08	863,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавильный	018
27,1	36,46	38,56	763	Сырники из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
36,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	Итого	700

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./