



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

01.06.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша Дружба	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с бобовыми с мясом птицы	200 гр
	Плов из птицы	180 гр.
	Салат из свежей капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		730
ПОЛДНИК		
	Молоко	150 гр.
	Ватрушка с повидлом	70
Итого		220
УЖИН		
	Сырники из творога со сметаной	130гр./15гр.
	Чай с лимоном	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		335