

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

01.08..2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп рисовый	250 гр
	Гуляш с перловкой	190гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат луковый	60
Итого		790
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Булочка домашняя	60
	Омлет натуральный	110
	Чай сладкий с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		400