

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

01.09.2022 г.

**Сад 12 часов**

|                          | Наименование блюда                 | Выход        |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                                    |              |
|                          | Каша молочная пшеничная            | 200гр.       |
|                          | Батон с маслом                     | 30гр         |
|                          | Напиток кофейный                   | 200гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                    | <b>430</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>        |                                    |              |
|                          | сок фруктовый                      | 100гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                    | <b>100гр</b> |
| <b>ОБЕД</b>              |                                    |              |
|                          | Суп овощной                        | 250 гр       |
|                          | Печень тушеная с картофельным пюре | 185 гр       |
|                          | Салат из св.моркови                | 60           |
|                          | Компот из сухофруктов              | 200 гр.      |
|                          | Хлеб ржаной/пшеничный              | 50/40 гр.    |
| <b>Итого</b>             |                                    | <b>785</b>   |
| <b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                    |              |
|                          | Пряник                             | 25 гр.       |
|                          | Пудинг творожный со сметаной       | 145гр.       |
|                          | Чай сладкий                        | 200 гр.      |
|                          | Хлеб пшеничный                     | 30 гр.       |
| <b>Итого</b>             |                                    | <b>400</b>   |