

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

01.12.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Гуляц с гречкой	220гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат св.капусты	60
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25
	Лапшевник со сметаной	200
	Чай с лимоном	200гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		485