

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_ /Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**02.11.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Рассольник	250 гр
	Котлета рыбная с макаронами	200 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	25
	Рагу овощное	180
	Чай сладкий	150
	хлеб	30
<b>Итого</b>		<b>395</b>