

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

03.03.2023 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Свекольник со сметаной	250 гр
	Рыба тушеная	90 гр
	Картофельное пюре	130 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Каша ячневая	200 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Печенье	30 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>470</b>