



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

03.06.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом, сыром	30гр
	Напиток кофейный	180гр.
Итого		410
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Свекольник с яйцами	250 гр
	Котлета рыбная	70 гр.
	Макароны отварные	130 гр
	Салат из св.огурцов	60 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/30 гр.
Итого		770
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рагу из овощей	170 гр.
	Ватрушка с повидлом	70 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		470