

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
03.08..2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Рассольник	250 гр
	Плов с мясом	150гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
	Салат из св.капусты	60
Итого		730
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25
	Пудинг творожный со сметаной	135
	Кисель	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		390