

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
03.11.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Рагу куриное с картофельным пюре	220 гр.
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30
	Лапшевник с повидло	145
	Чай сладкий	150
	хлеб	40
Итого		370