

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

05.07.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Суп молочный вермишелевый	250гр.
	Батон с маслом	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		485
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп с клецками	250 гр.
	Плов с птицей	180гр.
	Винегрет	60 гр.
	Компот из свежих фруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Рыба под омлетом	130 гр.
	Чай с сахаром	200 гр.
	Пряник	30
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		400