

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

05.10.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Борщ	250 гр
	Печень тушеная с картофельным пюре	185 гр
	Салат из св.огурцов	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>785</b>
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пряник	30 гр.
	Сырники со сгущ.молоком	145гр.
	Чай сладкий	150 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>365</b>