

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
05.10.2023 г.
Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная пшенная | 200гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 30гр |
| | Кофейный напиток | 200гр. |
| Итого | | 430 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Щи со сметаной | 250 гр |
| | Запеканка макаронная с мясом | 220 гр. |
| | Салат из свеклы | 60 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| Итого | | 820 |
| Усиленный полдник | | |
| | Пряник | 30 |
| | Сырники творожные со сметаной | 165 |
| | Чай сладкий | 200 |
| | хлеб | 40 |
| | | |
| Итого | | 435 |