

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

05.12.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Гуляш с гречневой кашей	210 гр
	Салат из моркови	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		810
ПОЛДНИК		
	Булочка с крошкой	40 гр.
Итого		
УЖИН		
	Омлет натуральный	110гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		390