

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
06.07.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	рассольник	250 гр
	Плов с мясом	150 гр
	Салат из св.капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		750
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пудинг из творога с повидлом	140 гр.
	Гренки в яйце	40 гр.
	кисель	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		410