

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

06.07.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшенная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи со сметаной	250 гр
	Гуляш	90 гр
	Картофельное пюре	130 гр.
	Салат из кв капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Сырники со сметаной	150гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415