

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

06.09.2022 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------|------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Омлет натуральный | 100гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 30гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 330 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок фруктовый | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Борщ со сметаной | 250 гр |
| | Печень тушёная | 55 гр |
| | Картоф пюре | 130 гр. |
| | Салат из сол. огурцов | 60 гр. |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| Итого | | 785 |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| | Пряник | 25 гр. |
| | Каша молочная Геркулес | 200гр. |
| | Чай сладкий | 150 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 40 гр. |
| Итого | | 415 |