

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**06.10.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Какао	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Снежок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп лапша	250 гр
	Котлета рыбная с гречкой	200гр
	Салат зимний	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Рагу овощное	180 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Печенье	25
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>435</b>