



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____ /Медведева С.А./

МЕНЮ

07.06.2022 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Запеканка картофельная с мясом	180 гр
	Салат из редиски	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Вафля	25 гр.
	Рыба тушеная	70 гр.
	Рис припущенный	150 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
	Яблоки	100 гр.
Итого		575