

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

07.08.2023

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп крестьянский	250 гр
	Рыбная котлета с гречкой	200
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		800
ПОЛДНИК		
УЖИН		
	Омлет натуральный	110 гр.
	Печенье	25 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		375