

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**07.11.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
<b>Итого</b>		<b>430</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	Сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп крестьянский	250 гр
	Гуляш с макаронами	220гр
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>820</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Омлет натуральный	140 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Булочка домашняя	30
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>400</b>