

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
07.11.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп Уха	250 гр
	Рыба тушеная с макаронами	200 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из кв капусты	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
Усиленный полдник		
	Булочка домашняя	30
	Овощное рагу	180
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		450