

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

## МЕНЮ

08.07.2022 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>330</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп лапша	250 гр
	Биточки рыбные с гороховым пюре	205 гр
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из св.огурцов	60
<b>Итого</b>		<b>805</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Пирог Кух	50 гр.
	Сырники из творога с повидлом	145гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>425</b>