

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

08.09.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп фасолевый	250 гр.
	Гуляш	90 гр.
	Картофельное пюре	130 гр.
	Салат морковный	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		820
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Макароны отварные	130 гр.
	Икра кабачковая	20 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Печенье	30 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		420