

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
08.12.2023 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная ячневая	200гр.
	Батон с маслом ,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп овощной	250 гр
	Гуляш с перловкой	220 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
	Салат из свеклы	60
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Пряник	30 гр.
	Пудинг творожный со сметаной	150 гр.
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		420