

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
09.01.2024 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная Геркулес	200гр.
	Батон с маслом	35гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		435
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр.
	Гуляш с гречкой	200 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40/50 гр.
Итого		800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Макароны отварные	130 гр.
	Икра кабачковая	20 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		415