

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

09.03.2023 г.

Сад 12 часов

| | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|----------------------------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | |
| | Каша молочная пшеничная | 200гр. |
| | Батон с маслом, сыр | 35гр |
| | Напиток кофейный | 200гр. |
| Итого | | 435 |
| II ЗАВТРАК | | |
| | сок фруктовый | 100гр. |
| Итого | | 100гр |
| ОБЕД | | |
| | Суп гороховый | 250 гр |
| | Суфле из мяса, макароны отварные | 200 гр. |
| | Салат из квашеной капусты | 60 |
| | Компот из сухофруктов | 200 гр. |
| | Хлеб ржаной/пшеничный | 50/40 гр. |
| | Винегрет | 60 |
| Итого | | 860 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Ватрушка с творогом | 40 гр. |
| | Рыба тушеная | 70 гр. |
| | Рис припущенный | 150 гр. |
| | Чай сладкий | 200 гр. |
| | Хлеб пшеничный | 40 гр. |
| Итого | | 540 |