

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

09.10.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша молочная манная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр.
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100
ОБЕД		
	Суп уха	250 гр.
	Котлета рыбная	60 гр.
	Гречка отварная	130 гр.
	Салат из моркови	40 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		770
ПОЛДНИК		
	Омлет натуральный	110 гр.
	Булочка домашняя	30 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		380