

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
09.12.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Гречка отварная	130гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Молоко	200гр.
Итого		360
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Щи из св.капусты	250 гр
	Плов с птицей	180 гр.
	Салат из свеклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
Усиленный полдник		
	Пряник	30
	Сырники со сметаной	150
	Чай сладкий	200
	хлеб	40
Итого		420