



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

10.01.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Каша пшеничная	200гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		430
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Запеканка вермишелевая с мясом	180 гр.
	Салат из моркови	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		780
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25 гр.
	Рыба тушеная	55 гр.
	Картофельное пюре	130 гр.
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		440