

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

10.02.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		335
II ЗАВТРАК		
	сок	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп фасолевый	250 гр
	Котлета рыбная	70
	Макароны отварные	130 гр.
	Салат из квашеной капусты	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		800
ПОЛДНИК		
	Каша молочная	200
	Пряники	30
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		470