

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**10.03.2023 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	35гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>335</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп фасолевый	250 гр
	Котлета рыбная	70
	Картофельное пюре	130 гр.
	Винегрет	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>800</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
	Сырники со сметаной	145
	Пряники	30
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
<b>Итого</b>		<b>415</b>