

Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ

10.04.2023 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	110гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
Итого		340
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с макаронами	200
	Салат из сол.огурцов	30 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	40\50 гр.
Итого		770
ПОЛДНИК		
УЖИН		
	Каша молочная пшеничная	200 гр.
	Печенье	25 гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Итого		455