



Согласовано
Руководитель СПДС «Золотой колосок»
ГБОУ ООШ п.Приморский
_____/Медведева С.А./

МЕНЮ
10.06.2022 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
	Омлет натуральный	100гр.
	Батон с маслом, сыр	30гр
	Кофейный напиток	200гр.
Итого		330
II ЗАВТРАК		
	сок фруктовый	100гр.
Итого		100гр
ОБЕД		
	Суп куриный с лапшой	250 гр
	Биточки рыбные	75 гр.
	Гороховое пюре	150 гр.
	Салат из свёклы	60 гр.
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/40 гр.
Итого		825
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		
	Печенье	25
	Сырники из творога со сметаной	130гр.
	Чай с лимоном	200 гр.
	Хлеб пшеничный	40 гр.
Итого		395