

**Согласовано**  
Руководитель СПДС «Золотой колосок»  
ГБОУ ООШ п.Приморский  
\_\_\_\_\_/Медведева С.А./

**МЕНЮ**  
**10.10.2022 г.**  
**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
	Каша молочная рисовая	200гр.
	Батон с маслом,сыр	30гр
	Напиток кофейный	200гр.
<b>Итого</b>		<b>360</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
	сок фруктовый	100гр.
<b>Итого</b>		<b>100гр</b>
<b>ОБЕД</b>		
	Суп гороховый	250 гр
	Гуляш с макаронами	210 гр
	Салат из моркови	60
	Компот из сухофруктов	200 гр.
	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40 гр.
<b>Итого</b>		<b>810</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	Печенье	25
	Омлет гатуральный	110
	Чай сладкий	200 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
<b>Итого</b>		<b>365</b>